

Le lieu



A Salmiech dans l'Aveyron

Dans le petit village de Salmiech, à 25 kms de Rodez, dans l'Aveyron, l'Académie équestre CAPUEVAL offre un environnement authentique où la nature est omniprésente avec sa rivière, ses bois et ses prairies. L'Esprit de l'art équestre et de la capoeira est le fondement de cette académie. Une salle municipale de sport équipée et une belle yourte permettent un entraînement adapté à la capoeira. Un vaste terrain donne des possibilités de camping et permet de s'offrir de belles veillées festives au coin du feu sous les cieux étoilés...

Académie équestre CAPUEVAL

12120 SALMIECH

Tel : 06 62 55 50 61

contact@capueval.com

La capoeira angola

La naissance de la capoeira remonterait au XVIème siècle au Brésil. L'histoire des esclaves descendant des peuples africains BANTOU-EWE puis YORUA a donné à la capoeira ses racines afro-brésiliennes et son message d'appel à la liberté. La capoeira se pratique au sein d'une ronde (la Roda) dirigée par le Maître ou le capoeiriste le plus expérimenté, et formée par le groupe des capoeiristes à la fois lutteurs, musiciens et chanteurs. Au centre de ce cercle, et aux rythmes du Berimbau, chants et percussions, se succèdent les jeux de capoeira où s'affrontent les adversaires. Chaque capoeiriste doit faire preuve de maîtrise en élaborant son jeu par des attaques, esquives et ruses, il peut l'embellir par des techniques acrobatiques sans perdre la notion du combat face à l'adversaire.

Le Maculêlê

Le Maculêlê est une danse de combat au son des atabaques (percussions). Les armes sont le bâton ou les facaos (machettes).

Les rythmes afro-brésiliens

Mestre Ary Reza-Brava enseignera les rythmes de capoeira, maculêlê mais aussi berra vento, afoxé (ijexa), congo, samba reggae... avec différents instruments : berimbau, atabaque, pandeiro, agogo, reco-reco, surdo, caixa, repinique...

Stage de **CAPOEIRA** angola

percussions
afro-brésiliennes
et maculêlê

MESTRE ARY REZA-BRAVA



de Salvador Bahia (Brésil)

23 au 28 août 2016

Mestre Ary Reza-Brava

Mestre Ary Reza-Brava pratique la capoeira depuis plus de 30 ans à Salvador de Bahia au Brésil. Véritable guerriers dans l'âme, il fait appel à une capoeira pleine, et qui libère. Sa conscience, son intégrité et sa technique font de lui un très grand capoeiriste. Riche de fortes qualités humaines, il sait rester simple et proche de ses élèves. Mestre Ary Reza-Brava a fondé le groupe de capoeira « Guerreiros Sao Jorge » en 1990, ainsi que l'association Maltas qui structure son action dans différents domaines : Académie de capoeira à Salvador, action sociale d'aide aux enfants de la rue, constitution du « Bloco Gunga » de capoeira et d'un Bloco de percussion pour le très grand carnaval de Salvador Bahia, quilombo à Laura de Freitas... sont quelques unes de ses œuvres...

L'entité Berimbau d'Oc et ses associations affiliées en France

La pratique de la capoeira a été l'élément fondateur de cette association respectueuse de l'état d'esprit : « Lutter pour Etre Libre ». Ainsi des cours de capoeira sont organisés **sur Rodez et dans toute la région midi-Pyrénées avec Manu Pensador**, capoeiriste et représentant du Grupo Guerreiros Sao Jorge en France. L'action associative s'est également élargie dans différents domaines socio-éducatifs Berimbau d'Oc est affiliée à l'association Maltas du Mestre Ary Reza Brava depuis les années 2000.

Depuis quelques années, trois élèves de Manu Pensador dirigent avec succès **l'association Joga canta Toca à Millau avec Jocelyn Gentil, l'association Chula Capoeira à Auch avec Cyprien Tessier, et à Chemillé avec Gildas Matinal**. Ces associations sont elles mêmes affiliées à Berimbau d'Oc et font partie du Groupe Guerreiros Sao Jorge.

Programme

mardi 23 août

Accueil	
Installation du campement	à partir de 10h
Capoeira	de 17h à 19h
Repas et veillée	

du mercredi 24 au samedi 27 août

Capoeira	de 9h30 à 12h00
Repas	13h
Baignade ou activités autres	après midi
Musique, percussion, chants	de 17h à 19h30
Repas et veillée	soirée

dimanche 28 août

Roda finale	10h
Repas	13h
et à bientôt !	

L'esprit du stage et de notre groupe de capoeira implique chaque un des participants stagiaire aux tâches vitales du quotidien (ménage, cuisine...)

Nous faisons aussi appel à d'éventuels volontaires pour aider bénévolement à la préparation du site, avant le stage.

Détails pratiques

Buffet dos país du mardi soir :

A chacun d'amener une (des) spécialité(s) de pays à partager pour cette soirée de dégustation...

Pensez à prendre

Instruments de musique, matériel de camping et de couchage, maillot de bain, et surtout beaucoup de bonne humeur...

On va s'éclater !

Tarifs

Pour les 6 jours de stage en pension complète (sous tente)

Inscription jusqu'au 31/05/16
300.00 euros

Inscription après le 31/05/16
400.00 euros

Possibilité de payer en plusieurs chèques

Association Berimbau d'Oc

Académie équestre CAPUEVAL
12120 SALMIECH

Tel : 06 62 55 50 61

e.mail : contact@capueval.com

